



Ich wohne alleine – Wer hilft mir im Notfall?

Viele Menschen antworten hierauf, sie hätten das Mobiltelefon immer griffbereit.

Aber sind wir ehrlich, haben Sie das Telefon unter der Dusche bei sich? Der fortschrittliche Leser wird vielleicht müde lächeln und an seine Smart Watch denken.

Wer sich diese technische Errungenschaft einer Uhr mit vielen Funktionen wie Notruf, Herzfre-

quenzmessung etc. nicht für sich vorstellen kann, für den gibt es Möglichkeiten wie z. B. den Hausnotruf. Ein Knopfdruck auf den spritzwassersicheren Sender am Handgelenk stellt eine Verbindung zur Notrufzentrale her.

Was ist, wenn ich den Knopf nicht mehr auslösen kann? Auch da gibt es technische Lösungen wie z. B. den Sturzmelder.

Die Aufsuchende Seniorenberatung berät: Telefon 089 / 6221 2248.