

Familienstützpunkt Grünwald:



ONLINE-VORTRAG:

„Seelische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen stärken.“

Mittwoch, 30. März 2022, 19.30 Uhr

Seelische Gesundheit ist dann gegeben, wenn zwischen inneren und äußeren Schutzmechanismen und Belastungsfaktoren ein Gleichgewicht besteht. Viele Kinder und Jugendliche haben psychische Probleme, diese betreffen die ganze Familie. **Es ist Zeit, die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in den Mittelpunkt zu stellen.** Wie kann das gelingen? Was können Sie als Eltern dazu beitragen? **Wie können Sie in Zeiten der Pandemie Ihre Kinder und Jugendlichen unterstützen?**

Frau Ulrike Saalfrank, Diplom Psychologin (Approb.), wird an diesem Abend zu diesem interessanten und aktuellen Thema referieren. Bei diesem Online-Vortrag erfahren Sie fundierte Hintergründe zum Erhalt sowie Aufbau seelischer Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen. Außerdem erhalten Sie Kenntnisse über das Zusammenspiel von seelischer Gesundheit und Stressresistenz und wie Sie auf einfache Weise die Tagesstruktur und eine gute Beziehung aufrechterhalten.

Die Leitung des Familienstützpunktes, Frau Birgit Mahrt, freut sich auf Ihre Teilnahme



© iStock.com/wundervisuals

Veranstalter: Familienstützpunkt Grünwald

Kosten: kostenfrei, Teilnehmerzahl begrenzt

Anmeldung erforderlich:

familienstuetzpunkt@gemeinde-gruenwald.de

Nach Anmeldung erhalten Sie einen Link

Information und Anmeldung

Ansprechpartnerin: Birgit Mahrt

☎ **089 64162-197**

✉ familienstuetzpunkt@gemeinde-gruenwald.de

🏠 www.gemeinde-gruenwald.de

Familienstützpunkt, Haus der Begegnung,
Tobrukstr. 2, 82031 Grünwald



Landkreis
München



Gemeinde
Grünwald



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales