

Programmhinweise Familienstützpunkt Grünwald

Im Familienstützpunkt der Gemeinde Grünwald beginnt im April der erste Babymassagekurs

Eine wohltuende Massage bringt Entspannung, vertieft die Bindung und wirkt sich dadurch positiv auf die gesunde Entwicklung des Babys aus. In einer kleinen Runde werden Müttern und Vätern, mit ihren Babys im Alter von 10 Wochen bis 6 Monate, verschiedene Techniken gezeigt, erklärt und gemeinsam geübt. Die Kursleitung übernimmt eine erfahrene Physio- und Wellnesstherapeutin. Der **Babymassagekurs findet am Dienstag, den 17. April von 9:30 bis 10:30 Uhr sowie am 24.04., 02.05., 08.05. und 15.05. statt.** Die Kosten für den gesamten Kurs betragen 40 Euro, inklusive einer detaillierten Informationsmappe mit den Übungen. Nähere Informationen zum Kurs und Teilnahme telefonisch oder per E-Mail an den Familienstützpunkt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und eine Anmeldung bis Montag, den 16. April möglich.

Groß und Klein bekommen die Gelegenheit des Kennenlernens und des Austausches – Der Familienstützpunkt lädt herzlich zum Eltern-Kind-Café ein.

Am **Mittwoch, den 18. April findet von 9:30 bis 11:00 Uhr das erste Eltern-Kind-Café** im Familienstützpunkt Grünwald im Haus der Begegnung statt. Eingeladen sind alle Eltern, die sich in gemütlicher Atmosphäre über Fragen und Erfahrungen aus dem Alltag mit ihren Kindern austauschen möchten. Während die Kleinen in der Spielecke den Raum erkunden, können die Erwachsenen bei Kaffee und Tee ins Gespräch kommen. Sie erhalten zudem Tipps und Anregungen zu aktuellen Themen und zur Entwicklung der Kinder. Der offene Treff findet wöchentlich jeden Mittwoch, außer an Feiertagen und in den Ferien, statt. Eine Teilnahme ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Praktische Tipps und viele Informationen zum Thema Umgang mit elektronische Medien in der Familie

Immer früher kommen Kinder mit elektronischen Medien in Kontakt. Das familiäre Umfeld bildet dabei den Rahmen, in dem das Kind diese Medien kennen und nutzen lernt. **Am Montag, den 23. April findet um 19:00 Uhr ein Vortrag zum Thema Umgang mit Medien, für Eltern von 3- bis 6-jährigen Kindern** statt. In der Infoveranstaltung wird beispielweise der Frage nachgegangen wie Kinder Medieninhalte wahrnehmen oder welche Inhalte ihnen Angst machen und sie überfordern können.

Im gleichen Themenfeld erfolgt am **Donnerstag, den 26. April um 19 Uhr der Vortrag für Eltern mit Kindern von 6 bis 10 Jahren.** Der Schwerpunkt dieses Vortrages liegt auf dem **Umgang mit Smartphone und Handy.** Ab der Grundschulzeit bekommen die meisten Kinder ein eigenes Mobiltelefon, allerdings fehlt ihnen oft noch die Kompetenz, Chancen und Risiken ihrer Handy- bzw. Smartphonennutzung richtig einzuschätzen. Gemeinsam mit der Expertin der Stiftung Medienpädagogik, Frau Kögel-Popp, wird beispielsweise der Frage nachgegangen, wie Kostenfallen vermieden werden können oder was Eltern bei problematischen Inhalten, Belästigungen oder Datenmissbrauch tun können.

Beide Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Stiftung Medienpädagogik Bayern statt und sind für alle Teilnehmer kostenlos. Noch bis zum 20. April können sich alle Interessierten mit Namen, Anschrift und Teilnehmerzahl per Telefon oder E-Mail im Familienstützpunkt anmelden. Die Vorträge finden im Familienstützpunkt im Haus der Begegnung statt.

Informationen und Anmeldung:

Kristina Vahldiek (Sozialpädagogin BA, Leitung Familienstützpunkt)

familienstuetzpunkt@gemeinde-gruenwald.de

Telefon: 089 64162-197

Familienstützpunkt Grünwald, Haus der Begegnung, Tobrukstraße 2, 82031 Grünwald